

**Ideje in namigi za**

**DOMAČE AKTIVNOSTI Z  
OTROKI S POSEBNIMI  
POTREBAMI**



**KAMELEON**  
Društvo za psihološko svetovanje

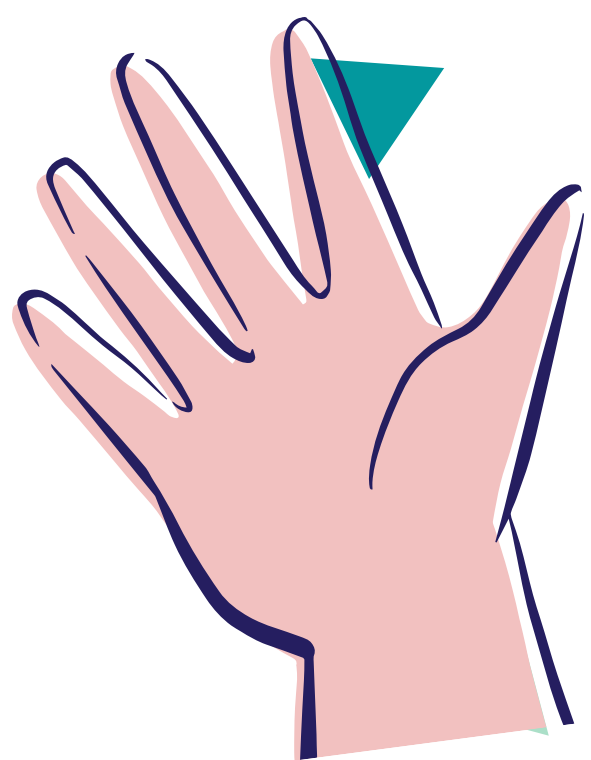
**Jerca Bergant**

**ZABAVA, UČENJE IN RAZVIJANJE SPOSOBNOSTI**



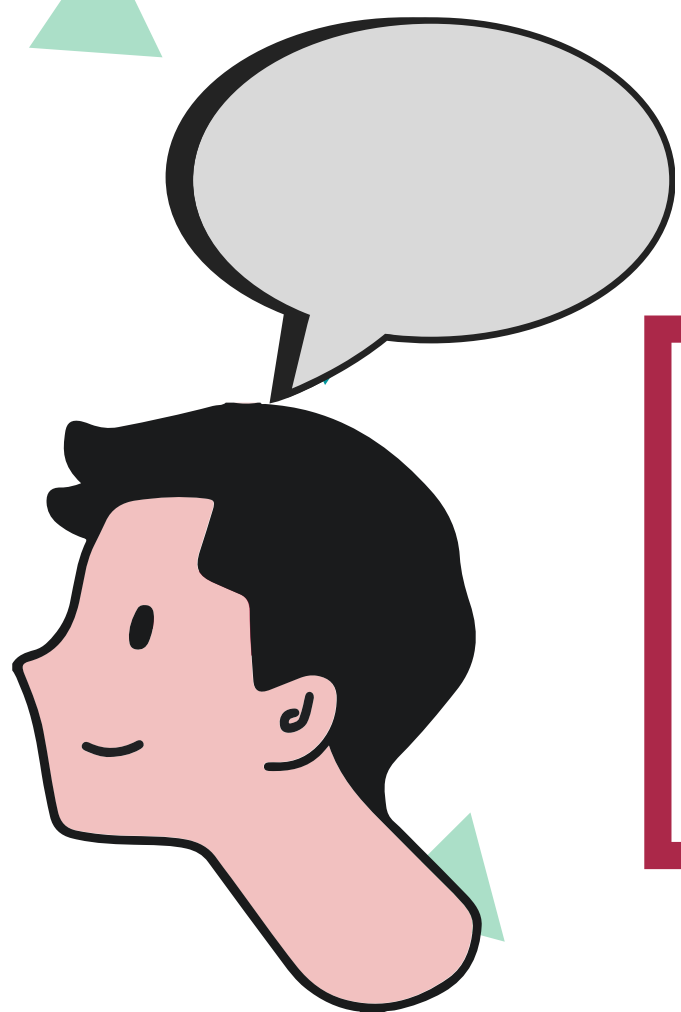
# GROBA MOTORIKA

- potiskanje ali vlečenje predmetov in pohištva
- obmetavanje z blazinami
- oviratlon s pohištvo (plazenje pod mizo, plezanje čez posteljo...)
- prenašanje predmetov med plazenjem po kolenih
- ciljanje tarče z žogo (npr. keglji iz plastenk)



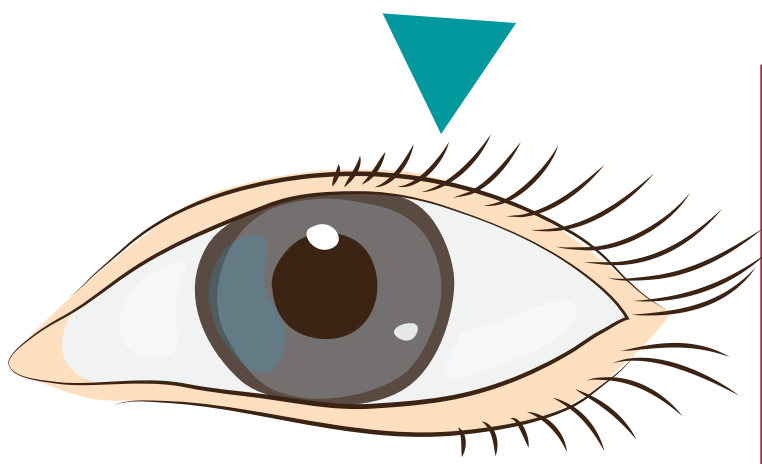
# FINA MOTORIKA

- odpiranje in zapiranje pokrovčkov različnih embalaž (vložena zelenjava, začimbe...)
- pripenjanje in odpenjanje ščipalk za perilo na kose oblačil
- ustvarjanje z glino
- prepogibanje papirja
- risanje v pesek



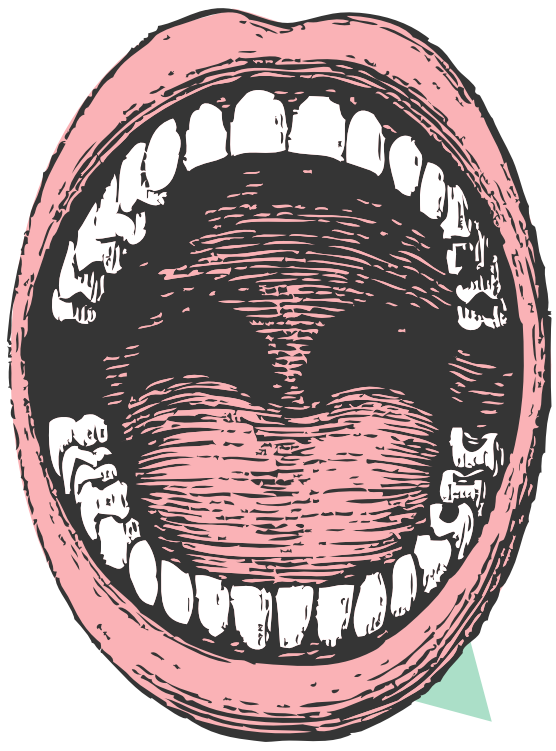
# IZVRŠILNE FUNCKIJE

- urnik pospravljanja sobe in domačih opravil
- igranje družabnih iger
- razvrščanje predmetov (npr. gumbov, kovancev) po barvi, velikosti, simbolih..
- iskanje rim (glavnik - dežnik), povezovanje pomensko povezanih besed (svinčnik - papir)



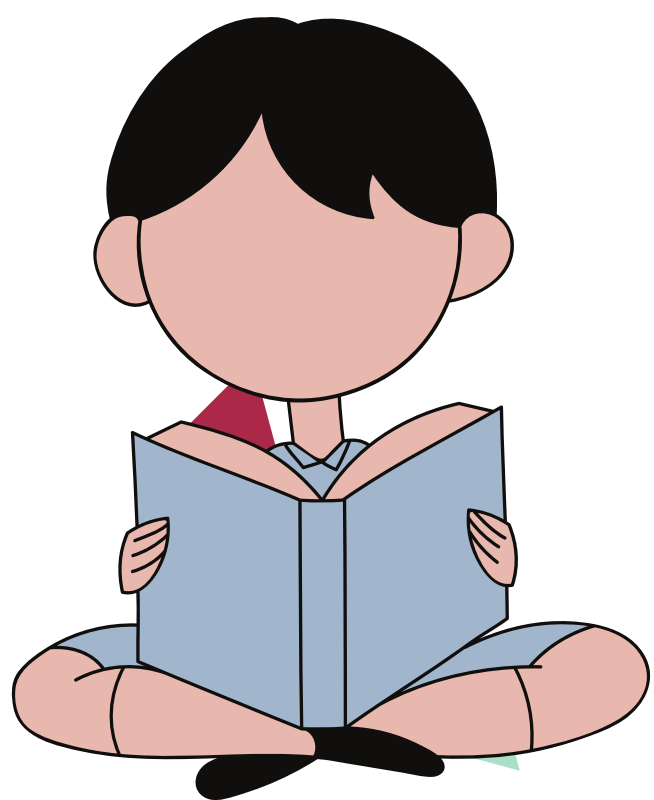
# VIDNA MOTORIKA

- **povezovanje pik na papirju**
- **pobarvanke**
- **prepisovanje različnih vzorcev besedila**
- **vstavljanje zobotrebcev skozi odprtine v pokrovu kozarca**
- **izrezovanje oblik iz blaga ali paprija**



# USTNA MOTORIKA

- tleskanje z jezikom
- širok nasmeh, zadržanje nasmeha za nekaj sekund in nato sprostitev obraza
- pihanje v slamico
- napihovanje lic z zaprtimi ustnicami
- držanje iztegnjenega jezika brez da se ta dotika ali počiva na ustnicah ali zobeh



# SAMOREGULACIJA

- igra glasbenih stolov
- igra plesnih kipov (med glasbo plešejo, ko se glasba ustavi, morajo stati nepremično)
- skrivalnice
- meditacija in otroška joga
- igre ploskanja (starš s ploskanjem ustvari ritem, otrok posluša in ponovi zaporedje)



# VIRI IN LITERATURA

---

YourTherapySource (2017). 10 FUN SELF CONTROL GAMES TO PRACTICE SELF REGULATION SKILLS (NO EQUIPMENT NEEDED). Pridobljeno s:  
<https://www.yourtherapysource.com/blog1/2017/05/16/games-practice-self-regulation-skills/>

Misha, D.,P. (b.d.).Corona crisis And Children with Special Needs – Simple Solutions. Pridobljeno s:  
<http://www.svnirtar.nic.in/sites/default/files/news/DOT-Durga-Corona%20crisis%20%26%20Children%20with%20Special%20Needs.pdf>